



RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE ANTICOAGULADO CON ANTICOAGULANTES ORALES DE ACCIÓN DIRECTA (AOD): APIXABÁN (ELIQUIS), DABIGATRÁN (PRADAXA) Y RIVAROXABÁN (XARELTO)

El tratamiento anticoagulante oral que usted toma, ha demostrado su eficacia en la prevención y tratamiento de las trombosis. Este medicamento actúa alargando el tiempo que tarda la sangre en coagular, de ahí su efecto protector contra la trombosis.

Estos medicamentos no precisan controles rutinarios, dejando esto únicamente para casos muy seleccionados. Si toma la dosis que se la ha pautado correctamente, es un tratamiento muy seguro (el exceso puede originarle una hemorragia, y una dosis deficiente disminuye el efecto anticoagulante).

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE

- Si olvida tomar el anticoagulante a su hora, puede tomar esa dosis a lo largo del día (lo antes posible). Si no se acuerda de hacerlo hasta el día siguiente, **nunca tome el doble**.
- Lo verdaderamente importante de estos medicamentos es que no se pueden nunca olvidar de tomar, porque pierden rápidamente su efecto. No precisan controles rutinarios salvo en casos seleccionados.
- No tiene ninguna interferencia alimentaria, pero recomendamos que realice una dieta equilibrada y variada, no tomar alcohol en exceso y no fumar.
- Debe evitar la práctica de deportes de contacto y de riesgo.
- Debe **evitar inyecciones intramusculares**, ya que pueden causar hematomas. Puede ponerse vacunas o fármacos utilizando siempre la vía subcutánea.
- Cuando acuda a cualquier médico y tenga que recetarle algún nuevo medicamento, adviértale que toma anticoagulantes. Evite tomar aspirina o medicamentos que la contengan, salvo prescripción médica.
- Cuando precise infiltraciones, extracciones dentarias, intervenciones quirúrgicas, exploraciones endoscópicas o cirugía, lo notificará con una semana de antelación, para que le indique la pauta a seguir en cada caso.
- En caso de **dolor o fiebre**, los medicamentos recomendados serían Paracetamol y Metamizol (Nolotil).
- No se ha estudiado estos fármacos en embarazadas por lo que si desea quedarse embarazada o sospecha que pueda estarlo, consulte para valorar su riesgo y recomendaciones.
- Si va a realizar un viaje, lleve siempre el informe clínico en el que indique el motivo por el que realiza este tratamiento.
- Si sangra sin motivo y le llama la atención, aunque sea un sangrado leve (heridas pequeñas que sangran más de 30 minutos, sangrado por nariz o encías, vómitos con sangre, heces sanguinolentas o reglas muy abundantes en las mujeres), debe notificarlo a su médico. Si la hemorragia es importante, debe acudir al Servicio de Urgencias.
- Si presenta dolor de cabeza brusco e intenso, alteraciones de la vista o del habla, acuda al Servicio de Urgencias.

La atención primaria y los profesionales que trabajan en ella presentan una serie de características que la convierten en un marco ideal para el control y seguimiento de estos pacientes.

- Accesibilidad.
- Atención integral de los pacientes.
- Coordinación con los Servicios de Hematología de los hospitales.

Sept/2016