

El Consejo General de Dentistas de España conjuntamente con la Fundación Dental Española lanzan en noviembre la III Campaña de Salud Oral y Embarazo



¿Por qué?

La mujer experimenta múltiples cambios fisiológicos durante el embarazo, incluyendo cambios en su cavidad oral que pueden afectar a su salud bucodental pero también a su propio embarazo y salud general. Por ello, es de vital importancia que los profesionales que están en contacto con la embarazada, lo discutan con ella, refuercen los hábitos positivos en salud oral y expliquen a la mujer que los cuidados dentales durante el embarazo son importantes y seguros. Los obstetras, las matronas, los farmacéuticos, al estar en permanente contacto con la embarazada, se convierten en elementos clave para reforzar estos mensajes de educación sanitaria y referir a la embarazada al dentista cuando lo estimen oportuno. La realidad en España es que tan solo el 10-15% de las mujeres visitan al dentista durante su embarazo.



El reducir las barreras a la asistencia dental durante el embarazo pasa necesariamente por varias acciones que incluyen:

- Información sanitaria adecuada a la embarazada sobre la relevancia de mantener y cuidar su salud oral
- Adecuada formación de los profesionales en materia de salud oral y embarazo con especial énfasis en los aspectos preventivos
- Actuación interdisciplinar de los profesionales sanitarios

¿Cómo?

La Campaña sobre Salud Oral y embarazo que se lanzará en el mes de noviembre, organizada por el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española, solicita la colaboración del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos de España, la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), la Asociación Española de Matronas y la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). La campaña se estructura en 3 pilares:

- Una **plataforma** dirigida tanto a la embarazada como a los profesionales sanitarios en la que se plasman de manera didáctica material educativo (infografías, videos, preguntas frecuentes), mapa de localización de clínicas dentales colaboradoras en la Campaña, entre otros datos de interés
- Un **mes de Revisión Clínica Gratuita** en la red de consultas dentales voluntarias: al objeto de que las embarazadas que lo deseen puedan acudir a revisión bucodental y recibir el asesoramiento oportuno
- Un **Curso online gratuito** certificado, con 3 versiones específicas: dirigido a los dentistas, los farmacéuticos y las matronas que deseen continuar formándose en este campo



La difusión de la Campaña incluye varias estrategias:

- Presentación de la Campaña a nivel nacional y provincial en el mes de octubre
- Presencia de cartel y trípticos en las farmacias colaboradoras en todo el territorio nacional
- Carteles y trípticos en los Centros de atención materno-infantil
- Información a los colegiados a través de sus respectivos Colegios provinciales o Juntas, así como a través de la nueva plataforma www.saludoralyembarazo.es

¿Cuándo?

La Campaña será presentada al público general a principios del mes de octubre en una rueda de prensa. **Los profesionales sanitarios que lo deseen podrán realizar el Curso online entre el 7 de octubre y el 30 de noviembre.** Se han desarrollado 3 versiones diferentes del curso, dirigidas específicamente a los farmacéuticos, a las matronas y a los dentistas, con una duración global de 20 horas y autoevaluación final. A los participantes al curso se les enviará el certificado correspondiente. Del mismo modo, **aquellos dentistas que lo deseen podrán inscribirse en la Campaña para realizar revisiones gratuitas a embarazadas durante el mes de noviembre.** Para inscribirse, pueden hacerlo hasta el 20 de octubre, entrando en www.saludoralyembarazo.es. La campaña se iniciará el 1 de noviembre y finalizará el 30 del mismo mes. Las embarazadas podrán localizar a los dentistas participantes a través de la plataforma online preparada a tal efecto, indicando solamente su código postal de residencia para facilitarle las clínicas colaboradoras más cercanas a su domicilio donde podrán solicitar una cita telefónica.

